



Her finder du Gratis Anonym Rådgivning

Gratis Anonym Rådgivning

Rådgivning for
børn og unge
i Morsø Kommune

Børn og unge med spiseforstyrrelse og selvskade – hvad gør du?

Hvad kan du gøre som barn/ung, hvis du er berørt af spiseforstyrrelse eller selvskade?

- Tal med en voksen, du er tryk ved. Det kan være en person i nærmeste familie, en lærer/pædagog, nabo eller andre du kan betro dig til
- Landsforeningen for spiseforstyrrelse og selvskade tilbyder flg. rådgivningsmuligheder:
- Anonym telefonrådgivning: 7010 1818
- SMS-rådgivning: 7710 1818
- Mailrådgivning: raadgivning@lmsos.dk
- Chatrådgivning: <https://www.lmsos.dk/raadgivning/chatraadgivning>
- Personlig samtale: <https://www.lmsos.dk/raadgivning/personlig-samtale>



Gratis Anonym Rådgivning for børn og unge (15-30 år)

Det er et gratis tilbud til børn og unge bosat i Morsø Kommune. Du kan få op til 5 samtaler, og du kan vælge at være anonym, når du bruger rådgivningen. Du skal ikke have en henvisning til Gratis Anonym Rådgivning.

Eksempler på temaer.

Tankemylder
Tristhed
Mistrivsel i skolen eller i familien
Ensomhed
Kærestesorger
Skilsmisse

Hvis vi sammen når frem til, at der er brug for mere støtte, kan jeg guide dig videre i systemet. Det kan evt. være til andre specialiserede rådgivere i Morsø Kommune. Som alle offentligt ansatte har jeg en skærpet underretningspligt. Det vil sige pligt til at underrette de sociale myndigheder i tilfælde af alvorlig mistrivsel eller hvis jeg får kendskab til eller grund til at antage at et barn under 18 år har behov for særlig støtte. Det vil du selvfølgelig blive oplyst om, hvis det bliver nødvendigt.

Tilbuddet henvender sig til børn og unge som ikke har mulighed for at få hjælp andre steder. Jeg tilbyder ikke et samtaleforløb, hvis dine problematikker kan varetages af et frivilligt tilbud, i psykiatrien eller hvis de kan udløse en henvisning fra egen læge til privatpraktiserende psykolog.

I rådgivningen møder du Morsø Kommunes psykoterapeut som har mange års erfaring i samtaler og terapi med børn og unge.

Gratis Anonym
Rådgivning
4027 2649

Frank Kruse Jacobsen
Psykoterapeut, mpf



Medlem af Dansk Psykoterapeutforening

Hvordan kan jeg kontakte Gratis Anonym Rådgivning?

Du kan henvende dig direkte telefonisk hvis du har behov for rådgivning i forhold til din livssituation.

Du kan ringe og lave en aftale.

Du kan få en samtale med mig pr. telefon eller via nettet

Du kan indtale en besked på anonym rådgivnings telefonsvarer.

Du kan skrive en mail.

Du kan skrive en sms.

I telefontiden kommer du til at tale med psykoterapeuten. Hvis jeg ikke kan besvare dit telefonopkald, eller hvis du ringer uden for åbningstiden, kan du lægge en besked på telefonsvareren. Så ringer jeg tilbage snarest muligt.

Du kan sende mail eller SMS døgnet rundt, og så bestræber jeg mig på at besvare din henvendelse de førstkomende åbningsdage i rådgivningen.

Henvender du dig for tidsbestilling vil telefonen blive taget af vores administrative sagsbehandler, som vurderer om du kan tilbydes op til 5 samtaler ved personligt fremmøde.

Kontaktoplysninger

Adresse: Det gamle Rådhus, Rådhusstorvet 1k 7900 Nykøbing Mors

Telefontider: Tirsdag kl. 09.00 – 10.00 Torsdag kl. 09.00 – 10.00
(Psykoterapeuten)

Tidsbestilling: Alle hverdage mellem kl. 9.00 -12.00
9970 7163

Digital post: fkja@morsoe.dk

Telefon: 4027 2649